

2017求生…因應政府製造問題

面對一例一休 這些人才炙手可熱

彭懷真／東海社工系副教授（台中市）

懂得觀察政府製造的問題並快速因應的人，將在二〇一七年有更好機會。單以因應一例一休等新制看，預估下列工作及人才炙手可熱：

一、人力派遣及勞務委託：雇主愈來愈不敢雇用專職且全職的員工，以避免支付各種因為勞基法修正而新增的費用。但事情總要有人做，企業找人力派遣公司，政府各部門透過勞務委託方案。

二、願意接受派遣的人力：例如研究生、準備國家考試者、中高齡半退休的朋友，在各企業安排補休特休時，成為臨時勞動力。長期擔任志工者在接受密集訓練後也可能被各社福機構聘請擔任周末人力。

三、一專多職人才：俗稱「點數族」的勞動力，到處兼職，賣時間賣點數，不寄望升遷和長期發展。「劈腿族」增多，腳踏多船，有不止一份主要工作。「變形蟲」四處奔波，何處有錢手腳就伸向何處。

四、勞動法令的講師：因應法令修正的講習會場場爆滿，深入了解並能清楚講解勞動法規的訓練講師，大受歡迎。

五、結合人資與會計專長的企管顧問：因為劇烈變動的人力支出，又怕被勞檢受罰，雇主、人力管理者、會計人員急需相關專業意見。具備法律背景的諮詢，更被期待。六、乘法人或多職人：以往管理是製造就業機會呢！

國民黨步南明宿命？

陳長文／法學教授、律師（台北市）

藍營支持者可粗分二類，深藍從心底認為「兩岸本是一國」，差別只在誰統一誰，如何統一，何時統一。淺藍雖不願統一，但在對岸大台灣小的現實下，理性上認為「一個中國、各自表述」是台灣能維持現狀最好的選擇。也因此，深藍與淺藍，雖然在選舉時都傾向支持「九二共識」的國民黨，但前者會認為後者「妥協、怯懦」，跟民進黨唱和，乃至於「B型台獨」、「華獨」等等；而後者則認為前者「與民意脫節」、「由藍變紅」。馬英九在黨主席任內，外界覺得他「無能」、「控制不了黨內」，等到馬下台，我們才知道馬能夠調和黨內理念的矛盾，維持表面的和諧，已經有多麼不易。

每次選舉，國民黨都在訴求團結，每次失敗，主因都有不團結，可見，團結不是國民黨的長項，這有結構性的原因。今日國民黨內的拱洪與反洪之爭，也可視為這兩種理念矛盾的白熱化。歷史的教訓，南明諸王都是宗室血脈，為何寧願互鬥，也不願共抵清兵？國民黨可說是一脈相承，黨內有什麼理念不同，畢竟都是在「兩岸和平」大原則下，為什麼不團結和民進黨競爭，而寧願「內鬥內行」，親痛仇快？

南明的結局歷歷在目，國民黨的結局，可能跳出這人性的迴圈？內鬥不可怕，怕的是分不出勝負，曠日費時，國民黨可以放棄，就乾脆的承認矛盾存在吧，只要勝者雍容，敗者大度，內部競爭也可以是團結的養分，從這個角度看，筆者倒是支持明年的黨主席選舉，可以提前舉行，雖然對挑戰者相對不利，但早點開始，早點結束，也許有機會早點平息鬥爭，好好振作！

要鬥，各方不妨明刀明槍上陣，要抨擊一中同表也好，要撻伐B型台獨也罷，把理念講清楚，在黨主席選舉決勝負；而不是扭扭捏捏的匿名放話、暗箭傷人，讓群眾永遠只看到山雨欲來，卻始終沒搞清楚是誰在反對什麼。如果內鬥之後，落敗的一方覺得實在無法妥協，那不妨就另起爐灶再創新黨，在選舉市場上競爭「大藍」、「小藍」的地位。人民對民進黨執政並不滿意，但是轉頭一看，國民黨的表現又實在讓人失望，兩個很爛的蘋果，不知道這是國民黨的不幸，還是台灣人民的不幸？

葉匡時部長說「國民黨很快會到太平間，不會有太多人落淚」，國民黨外有黨產會，內有肅清，但外界漸漸無感，才是最嚴峻考驗。振衰起敝，撥亂反正，國民黨必須承擔起在野黨的責任！

你的社區有「老人遊樂場」嗎？

梁玉芳

社區公園裡，走道邊的那棵小樹幾年來總長得歪扭。不怪颱風，它不長在風口，不能賴給風。倒是常見老人家拿樹當健身器材，自創各種與樹共「武」的招式：腳一抬，跨到小幹上，拉筋；或者拿背壓樹，練背肌或抓癢；要不就是舉手過頭，拉住高枝，彈跳幾下，好好伸展筋骨。

高矮正好的小樹大受社區老人家歡迎。靠樹健身招式，早晚操演，歪了的樹終於殘了。樹旁圍起紅色，告示「休養中，請勿重壓」。有婆婆拿著佛珠為它持咒迴向。

到底，當人口逐漸老化，都市設計已有相應的改變嗎？我們的社區公園照顧了老人家的健身需求嗎？除了付

錢上健身房，要老人能「肌樂」留住肌力，台灣社會該有更多的準備。

環視公園裡，遊樂設施是兩三匹簡易的彈簧木馬、蹦蹦板，還有近年被譏為「塑化、罐頭化與低能化」的塑膠遊具。在臉書熱烈串連的「還我特色公園行動聯盟」批評這些塑膠遊具充斥，讓社區公園的兒童遊樂場「忽視兒童體能發展及探索需求」，因此集結父母之力，在社區為孩子爭取特色公園，行動風起雲湧。

這些家長的訴求對極了。只是，未來老人比孩子多，長者也該是公園公共設施的主要使用者，在爭取「適合兒童身心發展並兼具多元特色的理想公園」同時，若能考慮「老人遊樂場

需求，老少共融，豈不美妙？但孩子有新一代父母為他們爭取，老人公共遊憩需求，卻少有人代言。

老人走出家門，到公園中動手動腳，以好處看，可增進老人的生活品質，增進社會參與、降低健保支出等等，這好處多大？再乘上愈來愈龐大的老年人口數，建構花費不多的「老人遊樂場」，應是最划算的社會投資。

但大家不妨檢視住家的社區公園，有那些是為老人家設想的遊憩設施呢？最常看到的是，牢牢鑲在水泥裡的鵝卵石「健康步道」，本意是按摩腳底穴道，但填死的卵石，早就被專家評為「不健康」步道。

全球已興起「老人遊樂場（senior playground）」的發展風潮，不論是日本、丹麥、英國及美國，都開始注意到銀髮族的社區遊戲需求。依兒童發展研究來看，遊樂設施可以提供腦力與體力刺激、提供更多觸覺經驗，這些好處同樣適用於退化中的老人家。

英國倫敦第一個老人遊樂場在海德公園，接著曼徹斯特也開了一家。英國媒體形容，「海德公園裡的老人遊樂場，被樹叢及繁花包圍，比倫敦其他的付費健身房還要豪華；健身器材只簡單五項，仰臥起坐的長椅、固定腳踏車」，不太酷炫，絕對練不出人魚線，卻能讓老人留住足夠支持行動的肌力。

所以當我們為孩子拒絕罐頭遊具，爭取特色公園時，也該把老人遊憩需求放入。讓老人小孩共享公共空間，處於生命兩端的不同世代，在公園尋到交集。台灣人口快速老化，公共空間設計也該邁大步趕上社會衰老的步伐了。

西班牙山丘之花有機紅酒

人工釀製無化學物添加 口感輕柔滑順 滴滴甘醇珍貴

文／張淑瑛 圖／盛豐行提供

西班牙維妮惹酒庄推出的一山丘之花有機紅酒，清新淡雅易飲特質深得人心，連世界上最具影響力的紅酒評論家羅勃派克(Robert Parker's)試飲後，提出87分的高分榮耀。

山丘之花有機紅葡萄酒，來自西班牙耶克拉D.O產區，耶克拉是西班牙法定產區，位於群山和丘陵環抱下的高原之上，相當適合種植100%有機葡萄樹，有機耕種必需在有機耕種認證前3年就要全程以有機方式培育，每顆有機葡萄就像顆寶石。山丘之花有機紅酒取得

歐盟、西班牙有機雙認證，在台灣亦經過農糧署有機認證，保證在絕無使用農藥及任何化學噴劑下種植，並以天然酵母進行發酵的工序，全程嚴格管控，有機紅酒在製程中不會添加SO2二氧化硫(它屬一種抗氧化劑)，許多紅酒在製程中會加入防止氧化，SO2被人體吸收後容易引起過敏，進而引起頭痛，故此酒款是怕頭痛人士的首選。

山丘之花有機紅酒，使用傳統的人工方法釀製，保證不添加任何化學原料，酒色呈現出像顆寶石般的暗紫紅色澤，

口感帶有豐富的甜黑櫻桃香氣，以及藍莓、紫羅蘭和咖啡等特殊香料，層次豐富的氣息，口感上具有成熟水果的風味，清新的酸度和輕柔的單寧酸，有機風土的礦石味在口中流竄，是具有良好平衡的有機紅酒。

山丘之花有機紅酒，更榮獲德國世界有機食品博覽會2011年銀牌獎，並通過西班牙及台灣農糧署有機認證，認證字號：有機農糧入字第105-1262-00001號。

山丘之花有機紅酒每瓶750ml，酒精濃度13.5%，精美

原裝進口紙箱6入裝只要2,980元。12瓶(2箱)只要5,880元，再加贈BORMIOLI無鉛水晶玻璃杯一箱(8入)，諮詢請洽鼎世公司02-86433541、86925752，假日照常電話服務。

酒後不開車 安全有保障 禁止酒駕

法國PC三件組行李箱 輕量防撞耐摔

文／徐天財 圖／聯登提供

新上市智慧手機推出顏色皆引起話題，法國行李箱品牌Allez Voyager引領風潮，將3C繽紛元素結合，推出超時空行李箱，有女神紫、玫瑰金、鈦極灰、冰晶藍等花色，選擇符合自己品味的行李箱，讓旅程更加完美。Allez Voyager超時空PC硬殼行李三件組，採用精品等級配件，PC鏡面材質，箱體有充沛彈性，具柔韌及抗壓效果，不怕旅途中的重摔及撞擊；加寬加厚的靜音輪，擁有耐磨特性，水平推拉不費力，特別加裝培林，

即使摩擦高熱也不易變形，減少耗損並增加使用壽命。28吋箱容量還可加大，回程物品增多也不擔心爆箱；嚴選合金材質，堅固不易斷裂，拉桿多段式調整高度，耐重金屬提把，側箱固定式密碼鎖，大、中、小三件可收納在一起，存放不佔空間。

Allez Voyager源自法國，致力於提供專業精緻的行李箱，用親民價格即能得到高品質及完整售後服務的商標，首創無過失免費一年保固，期間不分人損或非人損，原廠皆可免費維修，讓

您買得安心，用得順心。

鼎世獨家銷售超時空PC三件組28+24+20吋，優惠組合，限量銷售，原價12,800元，讀者優惠價只要3,980元，加送旅行提袋1個。女神紫、冰晶藍、玫瑰金、鈦極灰，三件組(大、中、小)均須為同一顏色，恕無法混搭。

▲每日前30名訂購極品箱一組，免費送旅行提袋一個。

▲冰晶藍 ▲玫瑰金 ▲鈦極灰 ▲女神紫

山水9吋DVD播放機 第一台可攜高畫質電視

文／孫文莉 圖／信特提供

當家電業者追求大尺寸液晶電視之際，鼎世公司引進全國第一台可攜式高畫質電視，重量僅1500公克，不必付有線電視月租費，就可永久免費收看高畫質電視節目，無論居家、行車或戶外活動，都方便攜帶收視，還能播放DVD電影光碟或數位相機的照片，全家同樂。

山水9吋攜帶型數位電視機，不必綁月租費、網路費，又能享受HD高畫質電視節目，外形像迷你的DVD播放機，擁有高畫質液晶顯示幕，可用家庭或汽車電源，也具備充電電源。

最新增加的五個HD高畫質電視節目，礙於可攜式電視接收器因為解碼技術瓶頸，始終無法播放這五個高畫質電視節目，山水牌JPD18是首款攜帶型HD液晶電視，可收看中視數位台、中視新聞台、中視綜藝台、中視高畫質台、公視一台、公視二台、客家電視、公視高畫質台、民視、民視交通台、民視新聞台、民視高畫質台、台視、台視財經台、台視綜藝台、台視高畫質台、華視數位台、華視教育台、華視資訊台、華視高畫質台，多達20個無線電視頻道，高畫質畫面清晰，完全免費收看。

山水9吋攜帶型數位電視機，螢幕270度旋轉，還可以播放DVD及CD，同時插數位相機記憶卡或隨身碟可播放電影或歌曲，售價5,990元，聯合報讀者優惠價4,980元，另贈送超強波數位天線一支(原價690元)。