



我的速食體檢表

小朋友，和爸爸媽媽一起擔任體檢大師，看看你對速食的看法是什麼？和你想法或行為相符的，在○中途上顏色。

我最常吃或最愛的速食店名	
為了方便，天天吃速食沒有關係	○
我覺得在速食店用餐給我的感覺真的像廣告說的一樣歡樂	○
為了蒐集到成套的玩具或產品，我願意常常吃速食	○
速食店每次推出的新活動，像是送玩具、特價都會吸引我去吃	○
我覺得速食的東西真的像廣告或圖片上看起來一樣好吃	○
我最愛吃的是兒童餐，因為會送玩具	○
我爸爸媽媽每次幫我買兒童餐都是因為可以給我玩具	○
每次有聚會（會）活動，我第一個想到的地點就是速食店	○
速食店裡男女老少都有，代表這是個非常適合國人去的地方	○
我覺得速食店商品營養美味，價錢合理	○

報告結果：● 越多的，表示你可能會過度信賴速食，重則可能會影響你的身心靈喔。

體檢師簽名：